

Муниципальное учреждение дополнительного образования  
Центр детского творчества

Приложение  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе Учреждения

«Утверждено»

Решение методического совета  
протокол №1 от «26»августа2016 года

Председатель совета \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

«Принято»

Решение педагогического совета  
протокол №1 от «29»августа2016года

Председатель педсовета \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.



Рабочая программа  
**«Военная подготовка»**

Срок реализации программы: 7 лет  
Возраст обучающихся: 12-18 лет

Разработчик программы:  
Корякин Иван Игоревич,  
педагог дополнительного образования  
муниципального учреждения дополнительного  
образования Центр детского творчества

Аксарка, 2016

Аксарка, 2016

Пояснительная записка.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008;

Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";

**Направленность программы - физкультурно-спортивная.**

Военно-патриотическое воспитание российской молодежи в современных условиях является одним из приоритетных направлений, которые приобретают особую значимость. Наличие чувства любви к своей Родине и его осознание имеет большее значение в социальном, нравственном и духовном развитии личности человека. Патриотизм является одной из важнейших составляющих общенациональной идеи Российского государства.

Патриотизм относится к числу идеалов, утрата которых делает общество нежизнеспособным. В этой ситуации актуальными прозвучали слова В. В. Путина президента РФ: «Утратив патриотизм, связанную с ним национальную гордость и достоинство, мы потеряем себя как народ, способный на великие свершения».

Патриотизм является системой ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

**Актуальность:** данная программа предназначена для повышения нравственно - духовного и военно – патриотического воспитания обучающихся.

Программа будет реализовываться в рамках работы Центра военно - патриотического воспитания ЛИСА, который является отрядом Всероссийского движения «Юнармия».

**Цель** данной программы : формирование у подростков чувства патриотизма, любви к Родине, уважения к российской армии.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- научить использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни;

**Воспитательные:**

- воспитывать у подростков готовность к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;

- воспитать гражданственность, патриотизм и любовь к Родине;

- воспитать бережное отношение к героическому прошлому нашего народа.

**Развивающие:**

- развивать у воспитанников чувства уважения к российской армии и желание служить в ней, защищая свое Отечество.

**Срок реализации программы.**

Программа рассчитана на 7 лет обучения, общее количество часов в год 144 часа.

**Этапы реализации программы:**

1 этап. 5 класс – основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности и военной службе, структуре и вооружении армии и флота, жизни и деятельности подразделений и частей, владение оружием, строевыми приемами.

2 этап. 6 класс - общая теория военного дела. Обучение общим понятиям, определенным навыкам по тактической, строевой подготовке.

3 этап. 7 класс - начальная военная подготовка. Подготовка по основам военной службы.

4 этап. 8 класс - школа юного бойца.

5 этап. 9 класс - школа выживания.

6 этап. 10-11 класс - школа стратегов.

**Формы и режимы занятий:**

Основные формы: теоретические и практические занятия. Вспомогательные формы: конкурсы, интеллектуальные игры, военно-спортивные слеты, смотры, экскурсии, походы, соревнования, видеоуроки.

При реализации программы используются теоретические и практические занятия по различным темам, проводимые комбинированно в течение всего курса.

Режим занятий: 4 часа в неделю, два занятия по 2 часа.

**Методы обучения, используемые на занятиях:**

- словесные методы обучения: объяснение, беседа, диалог;
- работа с книгами и журналами военной тематики;
- метод практической работы: упражнения, тренировки;
- методы наблюдения: фото, видеосъемка.

Наглядные методы обучения: (рисунки, плакаты, фотографии, таблицы, схемы, чертежи), видеоматериалы, слайды, фотографии.

**Формы подведения итогов.** Текущий контроль. В конце каждого раздела программы будут проводиться контрольные практические занятия. Итоговый контроль складывается из суммы выполненных практических работ текущего контроля, который определит уровень знаний, навыков и умений, полученных на теоретических и практических занятиях. К контрольным занятиям относятся: соревнования, эстафеты, спортивно - военные игры, викторины, тесты, турниры, смотры, слеты.

Межпредметная связь:

Данная программа интегрирует различные дисциплины, такие как история, ОБЖ, НВП. Программа связана с курсом «Основы безопасности жизнедеятельности», охватывающим теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов. На занятиях по военной подготовке будут рассматриваться исторические аспекты нашей страны. На НВП ребята познакомятся с основами армейской службы, с историей оружия и вооружения ВС, а также с уставами и традициями армии России.

Использование смежных дисциплин способствует в полной мере формированию социального опыта школьника, осознанию им необходимости уметь применять полученные знания в нестандартной ситуации.

Первый год обучения.

Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Знакомство со стрелковым оружием.	33	8	25

3	Основы тактики солдата.	82	22	60
4.	Базовая основа строевой подготовки в армии.	16	6	10
5.	Патриотическая воспитательная работа просмотр видеоматериала, экскурсии в музей.	10	10	
6.	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	49	95

#### Ожидаемые результаты.

По окончании обучения учащиеся должны:

Знать:

1. Виды военной формы одежды: летняя, зимняя, повседневная, парадно-выходная, полевая (знать в каких случаях каждая из них носится).
2. Химическую, бактериологическую защиту.
3. Устройство и предназначение респиратора и фильтрующего противогаза;

Уметь:

1. Применять способы передвижения на поле боя.
2. Надевать противогаз.
3. Подготовить автомат к стрельбе, чистить и смазывать АКМ;
4. Правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроение в составе отделения.

#### Содержание тем.

##### 1. Вводная лекция.

Знакомство с планами на год. Инструктаж по техники безопасности.

##### 2. Огневая подготовка.

Тема 1. Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Автомат Калашникова. АК – 47. Устройство, ТТХ, разборка, сборка, уход за оружием - 10 час. Теоретическое занятие.

Тема 3. Ведение огня в обороне и нападении - 6 часа. Практическое занятие.

Тема 4. Повторение и отработка навыков ведения боевого огня в нападении и обороне – 13 часов. Практическое занятие – 11 часов. Теоретическое занятие – 2 часа.

Тема 5. Контрольное занятие. Состязание по лазертагу – 2 часа. Практическое занятие.

##### 3. Тактическая подготовка. Комплекс силовых игр.

- Тема 1. Понятие тактики.– 3 часа. Теоретическое занятие.
- Тема 2. Виды боя.– 3 часа. Теоретическое занятие.
- Тема 3 Основы боя. – 5 часов. Теоретическое занятие.
- Тема 4. Движение ночью. Дозоры. Патрулирование - 1. Практическое занятие.
- Тема 5. Тактические действия.
- Занятие 1. Наступательный бой, встречный бой. Тактические игры -10 часов. Практическое занятие.
- Занятие 2. Пассивная и Активная оборона. Тактические игры – 10 часов. Практическое занятие.
- Занятие 3. Засада. Уход от засады. Прорыв окружения. Тактические игры - 10 часов. Практическое занятие.
- Занятие 4. Сопровождение, эвакуация. Тактические игры - 6 часа. Практическое занятие.
- Тема 6. Действия солдата. Одиночные передвижения, в группе по двойкам и тройкам. Тактические игры. Практическое занятие – 10 часов, теоретическое занятие - 5 час.
- Тема 7. Действия отделения, взвода. Развертывание отделения в цепь. Тактические игры. Теоретические занятия – 5 часа, практическое занятие - 8 часов.
- Тема 8. Комплекс силовых игр – 5 часов. Практическое занятие.
- Тема 9. Итоговые занятия. Турниры по лазертагу – 6 часов. Теоретическое занятие.

#### 4. Строевая подготовка.

- Тема 1. Знакомство со строевым уставом – 1 час.
- Тема 2. Развернутый, походный строй – 1 час.
- Тема 3. Строевые приемы. Строевая стойка, выполнение команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Отставить. Порядок выполнения команд: повороты на месте – Направо, Налево, Кругом.– 12 часов.
- Тема 4. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два) – 1 час.
- Тема 5. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении – 1 час.

5. Патриотическая воспитательная работа просмотр видеоматериала, экскурсии в музей – 10 часов.

Второй год обучения.

Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика

		часов		
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Огневая подготовка.	33	8	25
3	Тактическая подготовка.	82	22	60
4.	Строевая подготовка.	16	6	10
5.	Патриотическое воспитание «Защитники Отечества».	10	10	
	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	49	95

### Ожидаемые результаты.

По окончании обучения учащиеся должны:

Знать:

1. Основы общевойскового боя.
2. Тактико-технические данные и материальная часть АК-47.
3. Характеристику общевойскового боя, обязанности солдата.

Уметь:

1. Применять способы передвижения на поле боя.
2. Выбирать и оборудовать место для наблюдения.
3. Подготовить автомат к стрельбе, чистить и смазывать АКМ;
4. Правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроение в составе отделения.

### Содержание тем.

#### 1. Вводная лекция.

Тема 1. Знакомство с планами на год. Инструктаж по технике безопасности.

#### 2. Огневая подготовка.

Тема 1. Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Автомат Калашникова. АК – 47. Устройство, ТТХ, разборка, сборка, уход за оружием - 10 часов. Теоретическое занятие.

Тема 3. Ведение огня в обороне и наступлении - 6 часа. Практическое занятие.

Тема 4. Повторение и отработка навыков ведения боевого огня в наступлении и обороне – 13 часов. Практическое занятие – 11 часов. Теоретическое занятие – 2 часа.

Тема 5. Контрольное занятие. Состязание по лазертагу – 2 часа. Практическое занятие.

### 3. Тактическая подготовка.

Тема 1. Понятие тактики как военной дисциплины.– 3час. Теоретическое занятие.

Тема 2. Виды боя.– 3 час. Теоретическое занятие.

Тема 3 Основы общевойскового боя и действия солдата в бою. – 5часа. Теоретическое занятие.

Тема 4. Движение ночью. Дозоры и секреты. Патрулирование. Сторожевые посты - 1. Практическое занятие.

Тема 5. Основные тактические действия.

Занятие 1.Атака (наступательный бой, встречный бой, контратака). Тактические игры -10 часов. Практическое занятие.

Занятие 2. Оборона (пассивная и активная, локальная; обеспечение обороны). Тактические игры – 10часов. Практическое занятие.

Занятие 3. Прорыв. Засада. Штурм. Захват. Тактические игры - 10 часов. Практическое занятие.

Занятие 4. Сопровождение, эвакуация. Тактические игры - 6 часа. Практическое занятие.

Тема 6. Действия одиночного солдата. Одиночные передвижения и тактические маневры. Тактические игры. Практическое занятие – 10часов, теоретическое занятие - 5час.

Тема 7. Действия отделения, взвода. Задачи, решаемые отделением, взводом. Развертывание отделения в цепь. Тактические игры. Теоретические занятия – 5 часа, практическое занятие - 8 часов.

Тема 8. Комплекс силовых игр – 5 часов. Практическое занятие.

Тема 9. Итоговые занятия разбор, разбор ошибок – 6 часов. Теоретическое занятие.

### 4. Строевая подготовка.

Тема 1. Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный) – 1 час.

Тема 2. Отработка приемов перестроения отделения, взвода – 1 час.

Тема 3. Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка, выполнение команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Отставить. Действие по команде - Головные уборы Снять \ Одеть.

Порядок выполнения команд: повороты на месте – Направо, Налево, Кругом.

Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении – 12 часов.

Тема 4. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два) – 1 час.

Тема 5. Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй – 1 час.

### 5. Патриотическое воспитание «Защитники Отечества».



Тема 1. Великая отечественная война. Героические события – 4 часа.

Тема 2. Герои войны – 3 часа.

Тема 3. Поисковое движение России, увековечивания памяти солдат.

Третий год обучения.  
Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Военная подготовка.	101	11	90
2.1	Огневая подготовка.	27	4	23
2.2	Тактическая подготовка.	60	10	50
2.3	Строевая подготовка.	14	3	11
3.	Патриотическое воспитание «Защитники Отечества».	40	40	
3.1	Изучение истории Вооруженных Сил России, истории развития оружия и боевой техники.	16	16	
3.2	История и виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение.	7	7	
3.3	Традиции и символы российской армии.	2	2	
3.4	Просмотр видеоматериалов патриотического содержания	15	15	
4	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	43	101

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения учащиеся должны:

Знать:

1. Виды Вооруженных Сил, их предназначение.
2. Историю развития оружия и боевой техники.
3. Вооруженные Силы на современном этапе.
4. Боевые традиции ВС РФ.
5. Символы воинской части.
6. Основы общевойскового боя и обязанности солдата в бою.

7. Тактико-технические данные и материальная часть АК-47 и ручных осколочных гранат.
8. Требования воинской дисциплины, обязанности солдата.
9. Обязанности по защите от оружия массового поражения.
10. Характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою, виды огня и маневра.

Уметь:

1. Применять способы передвижения на поле боя.
2. Выбирать и оборудовать место для стрельбы и наблюдения.
3. Подготовить автомат к стрельбе, чистить и смазывать АКМ;
4. Выполнять упражнения стрельбы из лазертаг винтовки.
5. Правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроение в составе отделения.

Содержание тем:

### 1. Вводная лекция.

Тема 1. Знакомство. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы, расписанием занятий, спортивно – оздоровительными мероприятиями и дополнительными спортивными секциями. Правила поведения учащихся на уроках и образовательном учреждении. Инструктаж по технике безопасности – 1 час. Теоретическое занятие.

### 2. Военная подготовка.

#### 2.1 Огневая подготовка.

Тема 1. Боевая стойка стрельбы из положения стоя, сидя, лежа. Передвижение с оружием – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Автомат Калашникова. АК – 47. Устройство, ГТХ, разборка, сборка, уход за оружием - 1 час. Теоретическое занятие.

Тема 3. Повторение: боевой стойки, разборки и сборки АК – 47. Практическое занятие – 1 час.

Тема 4. Ведение огня при наступательных действиях - 6 часа. Практическое занятие.

Тема 5. Ведение огня в обороне по движущимся мишеням – 7 часов. Практическое занятие.

Тема 6. Повторение и отработка навыков ведения боевого огня в нападении и обороне – 8 часов. Практическое занятие - 7. Теоретическое занятие – 1 час.

Тема 7. Контрольное занятие. Состязание по лазертагу – 2 часа. Практическое занятие.

#### 2.2 Тактическая подготовка.

Тема 1. Понятие тактики как военной дисциплины. Основы боевых действий подразделений. Характеристика современного боя – 1 час. Теоретическое занятие.

Тема 2. Виды общевойскового боя и их характеристика. Понятие боя. Виды боя. Вооружение солдата ВС России – 1 час. Теоретическое занятие.

Тема 3. Основы общевойскового боя и действия солдата в бою. Оборона. Наступление. Перемещение солдата в бою – 1 часа. Теоретическое занятие.

Тема 4. Движение ночью. Действия на остановках и привалах. Отделение в боевом охранении. Дозоры и секреты. Патрулирование. Сторожевые посты. Пропуск и отзыв - 1. Практическое занятие.

Тема 5. Основные тактические действия.

Занятие 1. Атака (наступательный бой, встречный бой, контратака). Тактические игры -6 часов. Практическое занятие.

Занятие №2. Оборона (пассивная и активная, локальная; обеспечение обороны). Отход (отступление, просачивание, форсированный отход, прикрытие) Тактические игры – 5 часов. Практическое занятие.

Занятие 3. Прорыв. Засада. Штурм. Захват. Тактические игры - 6 часов. Практическое занятие.

Занятие 4. Сопровождение, эскорт, эвакуация. Тактические игры - 2 часа. Практическое занятие.

Тема 6. Действия одиночного солдата. Одиночные передвижения и тактические маневры. Преодоление заграждений. Использование укрытий. Маскировка. Тактические игры. Практическое занятие – 7 часов, теоретическое занятие - 1 час.

Тема 7. Действия отделения, взвода. Состав и вооружение мотострелкового отделения, взвода. Задачи, решаемые отделением, взводом. Походный, предбоевой, боевой порядок взвода. Развертывание отделения в цепь. Тактические игры. Теоретические занятия – 2 часа, практическое занятие - 8 часов.

Тема 8. Инженерное оборудование местности, окопы. Организация командно-наблюдательного пункта. Ведение оборонительного боя. Тактические игры. Практическое занятие – 10 часов. Просмотр учебных фильмов – 2 часа.

Тема 9. Тактические приемы действий боевых групп. Движение походной колонной, «елочкой». Движение рейдовой группы. Движение перекатом в тактических двойках и тройках. Преодоление открытых мест, «коридор». Прочесывание. Обход. Атака. Отход. Г-образная и П-образная засады. Антязасада. Осмотр отдельно стоящего здания или препятствия. Тактические игры - 5 часов, теоретическое занятие (просмотр учебных фильмов) - 2 часа.

### 2.3 Строевая подготовка.

Тема 1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ.

Понятие строя. Обязанности перед построением в строю. Просмотр учебного фильма- 3 час. Теоретическое занятие.

Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка, выполнение команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Отставить. Действие по команде - Головные уборы Снять \ Одеть .

Порядок выполнения команд: повороты на месте – Направо, Налево, Кругом – 1 час. Практическое занятие.

Тема 3. Строевой шаг.

Повороты в движении. Повторение строевых приемов.

Движение строевым шагом – 1 часа. Практическое занятие.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия в движении и на месте.

Выполнение строевых приемов с головным убором и без него, воинское приветствие – 1 час. Практическое занятие.

Тема 5. Выполнение приемов с оружием.

Команды: К оружию, В ружье, Ремень – Опустить (подтянуть), Оружие положить – 1 час. Практическое занятие.

Тема 6. Выполнение приемов с оружием.

Выполнение команды: Автомат на – Грудь, На – Ремень, Оружие за – Спину.

Повторение строевых приемов - 1 час. Практическое занятие.

Тема 7. Выход из строя и возвращение в строй. Повторения пройденных строевых команд – 1 час. Практическое занятие.

Тема 8. Подход к начальнику и отход от него.

Строевые упражнения – 1 час. Практическое занятие.

Тема 9. Строевые упражнения.

Практическая тренировка – 4 часа.

### 3. "Защитники Отечества».

3.1. Изучение истории Вооруженных Сил России, истории развития оружия и боевой техники.

Тема 1. История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках. Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX в.- 3 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Советские Вооруженные Силы. -4 часа. Теоретическое занятие.

Тема 3. Истории развития оружия. –4 часа. Теоретическое занятие.

Тема 4. История развития боевой техники, виды и применение.

–5 часов. Теоретическое занятие.

3.2. Виды и история Вооруженных Сил, рода войск и их назначение.

Тема 1. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение – 7 часа. Теоретическое занятие.

### 3.3. Традиции и символы российской армии.

Тема 1. Традиции и символы. Военная присяга - клятва воина на верность Родине. Символы воинской части. Государственные символы России – 1 час. Теоретическое занятие.

Тема 2. Государственные символы России. Государственный флаг Российской Федерации. Государственный герб Российской Федерации. Государственный гимн Российской Федерации. Символы Приуральского района, ЯНАО - 1 час. Теоретическое занятие.

### 3.4. Просмотр видеоматериалов патриотического содержания.

Просмотр фильмов о ВОВ, видеоматериалов направленные на повышение патриотизма.

#### Четвертый год обучения. Учебно - тематический план.

№	Содержания	Количество часов		
		Всего часов	Теоретические занятия.	Практические занятия.
	Вводная лекция	2	2	
1	Военная подготовка	120	41	79
1.1	Строевая подготовка	25	6	19
1.2	Огневая подготовка	35	25	10
1.3	Тактическая подготовка.	60	10	50
2	Курс «Защитники Отечества».	22	22	0
2.1	Патриотическое воспитания.	11	11	0
2.2	«Герои для нас»	8	8	0
2.3	Ордена и звания ВС РФ.	3	3	
	Всего часов	144	65	79

#### Ожидаемые результаты.

По окончанию обучения учащиеся должны:

Знать:

1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ
2. Современную боевую технику.
3. Воинские звания ВС РФ.

4. Способы маскировки.
5. Защиту от ядерного оружия.

Уметь:

1. Разбирать, собирать АК – 47 по временному нормативу.
2. Оборудовать место для стрельбы.
4. Выполнять упражнения стрельбы.
5. Правильно выполнять команды в строю.

#### Содержание тем:

##### Вводная лекция.

Тема 1. Знакомство. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на уроках и образовательном учреждении. Инструктаж по технике безопасности – 2 час. Теоретическое занятие.

##### 1.Строевая подготовка.

Тема 1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ. Строй строевые приемы. Просмотр презентации – 3 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка, выполнение команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Отставить. Действие по команде - Головные уборы Снять \ Одеть ( Повторение пройденного материала – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 3.Строевой шаг.

Повороты в движении. Движение строевым шагом – 3 часа. Практическое занятие. Теоретическое занятие – 1 час.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия в движении и на месте.

Выполнение строевых приемов с головным убором и без него, воинское приветствие – 4 час. Практическое занятие.

Тема 5. Выполнение приемов с оружием. Команды: К оружию, В ружье, Ремень – Опустить (подтянуть), Оружие положить – 6 час. Практическое занятие.

Тема 6. Выполнение приемов с оружием. Выполнение команды: Автомат на – Грудь, На – Ремень, Оружие за – Спину - 6 час. Практическое занятие.

##### 1.2 Огневая подготовка.

Тема 1. Изучения вооружения ВС РФ, современной боевой техники- 25 часов. Теоретическое занятие.

Занятие 1. Ракетная оборона. Ярс РС-24. Тополь-М. Р-36М Сатана. Р-30 Булава. Р-36М2 «Воевода». Ракета «Сармат». Установка «Авангард». Ракета противокорабельная «Х-35». ПРО А-135 «Амур» - 3 часа.

Занятие 2. Современная авиация. МиГ-35. ПАК ФА, Т-50, И-21 — российский многоцелевой истребитель. Стратегический бомбардировщик Ту-160 «Белый лебедь». Истребитель Су-47 «Беркут» или С-37 прототип истребителя пятого поколения. МИ – 28 Н «Ночной охотник». Су-34 российский многофункциональный истребитель-бомбардировщик – 3 часа.

Занятие 3 Танки. Танк Т-14 «Армата», танк Т-90СМ – 4 часа.

Занятие 4. Современные транспортные средства. Реактивная артиллерийская установка БМ-21 «Град». Бронемшины БМП К-17. БМП Б-11 (Объект 695) на платформе «Курганец-25. Гусеничный бронетранспортер БТР Б-10. Т-98 "Комбат". Зенитный ракетный комплекс (ЗРК) «Сосна». Танк "Чёрный орёл". Самоходная гаубица 2С3 «Акация». САУ 2С1 «Гвоздика».— 4 часа.

Занятие 5 Ядерное оружие. Виды ядерного оружия. Защита от него. – 3 часа.

Занятие 6. Новейшие направления разработки боевой техники и оружия – 4 часа.

Занятие 7. Космическое вооружение– 4 часа.

Тема 2. Тренировка на нормативы.

Занятие 1. Разборка и сборка АК, ТТХ, тренировка на норматив – 8 часов.

Занятие 2. Норматив одевания противогаза – 2 часа.

### 1.3 Тактическая подготовка.

Тема 1. Психологическая подготовка бойца спецподразделения. Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды -1 час.

Тема 2. Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств

Занятие 1. История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР – 1 час.

Занятие 2. Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах- 1час.

Занятие 3. Функции подразделений спецназа различных ведомств в России – 1 час.

### Тема 3. Тактическая подготовка

Занятие 1. Ведения огня в лесистой местности. Комплекс игровых упражнений военной тематики – 8 часов. Практическое занятие.

Занятие 2 . Действие подразделения при наступлении, тренировочное занятие. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника– 6 часов. Практическое занятие.

Занятие 3. Тактические учения – 6 часов. Практическое занятие

### Тема 4. Методы и способы ведения разведки

Занятие 1. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов)- 1 час теоретическое занятие, 5 часов практическое занятие.

Занятие 2 . Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста - 1 час теоретическое занятие, 2 практическое занятие.

Занятие 3. Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники – 3 часа. Практическое занятие.

Занятие 4. Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории – 1 час. Теоретическое занятие.

Занятие 5. Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками – 1 час. Теоретическое занятие.

Занятие 6. Тактика - специальные учения – 6 часов.

### Тема 5. Действия подразделений в разведке.

Занятие 1. Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск. Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника. Источники и способы получения разведанных. Борьба с контрразведкой противника – 1 час. Теоретическое занятие.



Занятие 5.Тактико-комплексные учения – 14часов. Практическое занятие.

Тема 6. Боевые действия в городе.Ведение боевых действий в городе. Основные сложности городских боев. Опорные точки, Доты и Дзоты. Тактика действий при штурме городских кварталов. Тактика действий разведподразделений.

Антиснайперские мероприятия. Понятие «зачистка». Тактика штурма здания – 1 час. Теоретическое занятие.

## 2. «Защитники Отечества».

### 2.1 Патриотическое воспитание.

Тема 1. Герои ВОВ нашего села. Встреча с ветераном.

Тема 2. Заслуги и вклад нашего села в «Великую победу».

Тема 3. «Герои для нас»: ВОВ, герои России.

Занятие 1. Герои нашего времени. 1 и 2 Чеченская компания «Легенды войны» - 4 часа.

Занятие 2. Легендарные герои ВОВ – 4 часа.

Тема 4.Ордена, звания ВС РФ – 3 часа.

Пятый год обучения.

Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Выживание в природной среде	53	50	3
3.	Выживание в экстремальных и военных условиях.	30	25	5
4.	Строительство укрытий.	20	5	5
5.	Строевая подготовка.	10	3	7
6.	Первая помощь в экстремальных природных условиях.	12	8	4
7.	Ориентирования на местности.	26	16	10
8.	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	110	34

## Ожидаемые результаты.

По окончании обучения учащиеся должны:

Знать:

1. Основы выживания в природной среде.
2. Виды костров.
4. Убежище для ночлега.
5. Поведение в дикой природе.

Уметь:

1. Очищать и фильтровать воду.
2. Оборудовать место для ночлега.
4. Выдирать место для лагеря.
5. Ориентироваться на местности.
6. Организовать бивак.

## Содержание тем.

### 1. Вводная лекция

Тема 1. Знакомство. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на уроках и образовательном учреждении. Инструктаж по технике безопасности.

### 2. Выживание в природной среде.

#### 1. Выживание в летнее время.

Тема 1. Безопасное перемещение, уход от преследования – 3 часа.

Тема 2. Психологическая адаптация к стрессу – 2 часа.

Тема 3. Тема: Гигиена и одежда – 2 часа.

Тема 4. Наборы для выживания. Вода, фильтрация, поиск воды – 5 часов.

Тема 5. Поведение в условиях вынужденного голодания – 4 часа.

Тема 6. Дезинфекция воды и другие свойства йода – 4 часа.

Тема 7. Случайные встречи с противником в лесу – 5 часов.

Тема 8. Как добыть пищу в дикой природе - 10 часов.

Тема 9. Костры. Основы, которые нужно знать – 2 часа.

Тема 10. Полезные узлы – 4 часа.

Тема 11. Как распознать звериные тропы – 2 часа.

Тема 12. Выживание в лесу. Капканы для охоты на животных.

Тема 13. Ночевка без убежищ – 2 часа.

Тема 14. Как определить предстоящие погодные условия – 2 часа.

Тема 15. Что можно найти съестного в зимнем лесу – 2 часа.

Тема 16. Как выбрать место для обустройства ночлега, лагеря и расстановки палатки, – 2 часа.

Тема 17. Охранение лагеря в полевых условиях- 2 часа.

### 3. Выживание в экстремальных и военных условиях.

#### 1. Выживание в экстремальных условиях.

Тема 1. Выживание в джунглях – 3 часов.

Тема 2. Как выжить на морозе – 3 часов.

Тема 3. Выживание в пустыне– 4 часов.

Тема 4. Передвижение в горных районах – 3 часов.

Тема 5. Строительство убежища закрытого типа зимой – 2 часов.

Тема 6. Как защищаться от нападения диких животных – 2 часов.

#### 2. Выживание в военных условиях.

Тема 1. Как необходимо себя вести при обстрелах и бомбардировке – 2 часа.

Тема 2. Поиск сбежавших пленных – 4 часа.

Тема 3. Метод маскировки костра – 3 часа.

Тема 4. Советы, которые вас могут убить. – 2 часов.

Тема 5. Уход, бой против собаки – 2 часа.

#### 3. Строительство укрытий.

Тема 1. Строительство укрытий – 5 часов.

Тема 2. Строительные материалы: лес, поле, равнины, снег – 5 часов.

#### 3. Строевая подготовка.

Тема 1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ – 1 часа.

Теоретическое занятие.

Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия– 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 3. Строевой шаг. Повороты в движении. Движение строевым шагом – 3 часа.

Практическое занятие.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия в движении и на месте.

Выполнение строевых приемов с головным убором и без него, воинское приветствие – 4 час. Практическое занятие.

#### 4. Первая помощь в экстремальных природных условиях.

Тема 1. Первая помощь в экстремальных условиях и боевых условиях - 3 часа.

Тема 2. Последовательность действий при оказании первой помощи - 2 часа.

Тема 3. Виды ран и способы их обработки – 2 часа.

Тема 4. Профилактика и признаки нагноения раны – 1 час.

Тема 5. Основные ошибки при оказании первой медицинской помощи – 1 час.

Тема 6. Переломы, сотрясения мозга, повреждения головы – 1 час.

Тема 7. Термические ожоги. Обморожения и переохлаждения – 1 час.

Тема 8. Укусы животных и насекомых – 1 час.

#### 5. Ориентирования на местности.

Тема 1. Определение местоположения - 3 часа.

Тема 2. Ориентирование без карты – 3 часа.

Тема 3. Азимуты и движение по азимутам – 3 часа.

Тема 4. Как определить время до захода солнца при помощи пальцев рук – 1 час.

Тема 5. Чтение карты, определение своих координат – 6 часов.

На шестой год обучения.

Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Основы военная топография.	27	27	
3.	Тактическая подготовка.	50	10	40
4.	Строевая подготовка.	14	3	11
5.	Основы стратегии и тактики войны.	25	25	
6.	Военная психология.	25	25	
7.	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	93	51

Ожидаемые результаты:

Должны знать:

1. Основы военной психологии.
2. Общевоинские уставы.
3. Тактические свойства местности.
4. Психологические основы общения

Уметь:

1. Работать с картой.
2. Предупреждать и разрешать конфликты в коллективе.

## Содержание тем.

### 1. Вводная лекция.

Тема 1. Знакомство. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на уроках и образовательном учреждении. Инструктаж по технике безопасности.

### 2. Основы военная топография.

Тема 1. Топографические карты и их чтение – 4 часа.

Тема 2. Сущность топографического изображения местности. Математическая и геодезическая основа карт – 3 часа.

Тема 3. Классификация топографических элементов местности – 2 часа.

Тема 4. Изучение и оценка элементов местности по карте. Определение их количественных и качественных характеристик – 4 часа.

Тема 5. Картографические проекции – 2 часа.

Тема 6. Аэронавигационные карты – 3 часа.

Тема 7. Тактические свойства местности – 3 часа.

### 3.Тактическая подготовка.

Тема 1. Методы и способы ведения разведки. Комплекс игровых упражнений военной тематики – 8 часов. Практическое занятие.

Тема № 2. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности - 4 часа теоретическое занятие, 5 часов практическое занятие.

Тема 3. Особенности ведения разведки наблюдением. Организация наблюдательного поста - 2 часа теоретическое занятие, 4 практическое занятие.

Тема 4. Отделение в засаде. Налет как способ разведки.

Разведка поиском, разведка боем – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 5. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов.– 8 часа.

Практическое занятие.

Тема 6..Способы совершения диверсионных актов. Способы скрытого отхода с места диверсии – 2 час. Теоретическое занятие. 8 часов практическое занятие.

Тема № 7. Тактика действий партизанских групп. Борьба с контрразведкой противника – 2 час. Теоретическое занятие. 7 часов практическое занятие.

#### 4. Строевая подготовка.

Тема 1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ – 3 часа.

Теоретическое занятие.

Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия – 4 часа. Практическое занятие.

Тема 3. Строевой шаг. Движение строевым шагом – 3 часа. Практическое занятие.

Теоретическое занятие – 1 час.

Тема №4. Выполнение воинского приветствия в движении и на месте – 4 часа – 4 часа. Практическое занятие.

#### 5. Основы стратегии и тактики войны.

Тема 1. Тактики и стратегии всех времён и народов – 6 часов. Теоретическое занятие.

Тема 2. Что такое стратегия ведения войны и тактика боя – 5 часов.

Теоретическое занятие.

Тема 3. Когда появилась стратегия боя – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 4. Как они менялись в течение веков - 2 часов. Теоретическое занятие.

Тема 5. Великие тактики и стратегии – 5 часов. Теоретическое занятие.

Тема 6. Система наступательных и оборонительных операций – 3 часов.

Теоретическое занятие.

Тема 7. Проблемы военной стратегии

и пути их решения – 2 часов. Теоретическое занятие.

#### 6. Военная психология.

Тема № 1. Общие основы «военной психологии». Военная психология как отрасль психологической науки. Психологические особенности военно-профессиональной деятельности – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема № 2. Личность военнослужащего и воинская деятельность. Психология воинского коллектива. «Психолого-педагогические основы деятельности офицерского состава по укреплению правопорядка и воинской дисциплины» - 6 часов. Теоретическое занятие.

Тема № 3. Сущность, содержание и психолого-педагогические основы воинской дисциплины. Занятие 1. Основные требования к деятельности командиров и начальников по укреплению воинской дисциплины – 4 часа. Теоретическое занятие.

Занятие 2. Организаторская работа командира подразделения по укреплению воинской дисциплины и поддержанию твёрдого уставного порядка – 4 часа. Теоретическое занятие.

Тема № 4. Психологическое обеспечение боеготовности.

Занятие 1. «Конфликты в подразделении, основные способы их предупреждения и разрешения» - 4 часа. Теоретическое занятие.

Занятие 2. Общая характеристика конфликтов во взаимоотношениях военнослужащих и их типичные причины – 1 час. Теоретическое занятие.

Тема № 5. «Организация морально-психологического обеспечения (МПО) войск в боевой обстановке». Психологические особенности деятельности военнослужащих в условиях современного боя – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема № 6. Психологические механизмы преодоления страха у военнослужащих. Психологические операции противника и организация противодействия им. Девиантное поведение на войне – 2 часа. Теоретическое занятие.

Седьмой год обучения.

Учебно-тематический план:

№	Содержание	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводная лекция	1	1	
2.	Строевая подготовка	20	4	16
3.	Тактическая подготовка.	30	5	25
4.	Военная педагогика.	27	27	
5.	Геополитика.	20	20	
7.	Физическая подготовка	44		44
8.	Итоговое занятие	2	2	
	Итого:	144	59	85

Ожидаемые результаты.

Должен знать:

1. Методы и способы ведения разведки.
2. Способы маскировки.
3. Задачи и значение военной педагогики.

Уметь:

1. Подготовить и провести занятие по военным дисциплинам.

Содержание тем:

### 1. Вводная лекция.

Тема 1. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на уроках и образовательном учреждении. Инструктаж по технике безопасности – 1 час. Теоретическое занятие.

### 2. Строевая подготовка.

Тема 1. Общие положения строевого устава Вооруженных сил РФ. Просмотр презентации – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия.– 2 часа. Практическое занятие.

Тема 3. Строевой шаг.

Повороты в движении. Движение строевым шагом – 6 часа. Практическое занятие. Теоретическое занятие – 1 час.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия в движении и на месте – 4 час. Практическое занятие.

Тема 5. Выполнение приемов с оружием – 2 часа, теоретическое занятие . Практическое занятие– 4 час.

### 3. Тактическая подготовка.

Тема 1. Тактика. Общевоинской бой – 2 часа. Теоретическое занятие

Тема 2. Действие подразделения при наступлении, тренировочное занятие – 6 часов. Практическое занятие.

Тема 3. Методы и способы ведения разведки.

Занятие 1. Способы маскировки. Действия ударного отделения.

Разведывательные признаки целей (объектов)- 1 час теоретическое занятие, 6 часов, практическое занятие.

Занятие 2 . Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью - 1 час теоретическое занятие, практическое занятие - 6 часа.

Занятие 3. Отделение в засаде. Разведка поиском, разведка боем – 1 час, теоретическое занятие. Практическое занятие– 7 часа.

### 4. Военная педагогика.



Тема 1. Истоки происхождения педагогики и этапы ее развития – 2 часа.

Теоретическое занятие.

Тема 2. Военная педагогика как наука. Объект, предмет, специфика, содержание и категории военной педагогики – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 3. Задачи и значение военной педагогики в деятельности офицера – 4 часа.

Теоретическое занятие.

Тема 4. Становление и развитие военной педагогики. Советский период развития военной педагогики. Современный этап развития военной педагогики – 4 часа. Теоретическое занятие.

Тема 5. Деятельность командира, военного педагога и морально-психологическое состояние педагогического коллектива – 2 часа.

Теоретическое занятие.

Тема 6. Педагогическая культура офицера, ее формирование и развитие.

Структура педагогической культуры офицера – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 7. Принятие решений в педагогической деятельности офицера. Учебно-воспитательные ситуации и задачи – 4 часа. Теоретическое занятие.

Тема 8. Подготовка и проведение занятий по предметам боевой подготовки.

Подготовка к проведению занятий. Техническая подготовка военнослужащих.

Огневая подготовка личного состава. Проведение занятий по боевой подготовке. Проведение тактической подготовки – 7 часов. Теоретическое занятие.

## 5. Геополитика.

Тема 1. Геополитика в ее историческом развитии – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 2. Геополитические школы в России – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 3. Исторические отношения с Западом – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 4. Трагедия 1991 года – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 5. Задачи современной российской геополитики – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 6. Геополитика и современные проблемы этногенеза – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 7. Разработка военной политики России. Вооруженные конфликты – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 8. Россия как новая Европа – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 9. Исторические предпосылки национальных конфликтов – 2 часа. Теоретическое занятие.

Тема 10. Исламский парадокс – 2 часа. Теоретическое занятие.

## 6.Физическая подготовка.

Тема 1. Физической подготовкой в тренажерном зале. Разминка, упражнения на пресс, отжимание от пола, подтягивания на перекладине, занятие на тренажерах. Комплекс силовых упражнений – 22 часа. Практическое занятие.

Тема 2. Физическая подготовка в спортзале. Бег нВ 1000 м. и на 3 000 м., челночный бег. Активные игры – 22 часа. Практическое занятие.

### Материально-техническое обеспечение.

1. Для проведения учебных занятий требуется:

- учебный кабинет;
- письменными столами -12 шт.;
- стульями-20;
- школьной доской – 1 шт.
- Макет АКМ – 6 шт.
- Рация – 6 шт;
- ВПХР – 1 шт;
- Малая пехотная лопата – 8;
- Макет учебно-тренировочной гранаты РГД-5 – 1 шт;
- Муляж гранаты Ф1- 1 шт;
- ДП – 5 В;
- Противогаз – 4 шт;
- Проектор – 1 шт;
- ЭКРАН – 1 ШТ;
- Плащ – палатка – 5 шт;

2. Для проведения занятий по строевой подготовке – спортзал.

4. Для проведение тактической подготовки (Лазертаг) – полигон, пересеченная местность размером 200метров на 700метров.

### Интернет-ресурсы.

1. <http://armyus.ru> Армия России / На службе Отечеству - Концепция военного воспитания.
2. [trusowo.ucoz.com/doblect.doc](http://trusowo.ucoz.com/doblect.doc)
3. <http://nsportal.ru/shkola/administrirovanie-shkoly/library/2014/06/06/kontseptsiya-voenno-patrioticheskogo-vospitaniya>.
4. <http://sosnbor2007.narod2.ru/index/0-5>
5. [http://gcdp03.ru/?page\\_id=411](http://gcdp03.ru/?page_id=411)
6. [http://studopedia.ru/7\\_60468\\_voennaya-psihologiya-kak-otrasl-psihologicheskoy-nauki.html](http://studopedia.ru/7_60468_voennaya-psihologiya-kak-otrasl-psihologicheskoy-nauki.html)
7. <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/psihologiya-kak-nauka.html>

## Список литературы.

1. Программа гражданского и патриотического воспитания «Быть достойным». – Воспитание школьника, 2003.
2. Путин, В. В. Россия на рубеже тысячелетий// Мое отечество. 2000. №1. С. 12.
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан на 2006-2010 годы // Патриот Отечества. 2005. № 8. С. 10-11.
4. Смалев, В. И. Актуальность патриотического воспитания.//Право и безопасность. 2012. № 1. С. 92 – 94.
5. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н.Кузибецкий, Е. В.Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.
6. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006.
7. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004.
8. *Ефремов О. Ю.* Педагогическая диагностика в высшей военной школе России. СПб.: ВУС, 2000.
9. *Загвязинский В. И., Атаханов Р.* Методология и методы психолого-педагогического исследования. М.: Академия, 2001.
10. Краевский В. В. Методология педагогического исследования. Самара: СамГПИ, 1994.
11. *Образцов П. И.* Методы и методология психолого-педагогического исследования. СПб.: Питер, 2004.